**Важная информация для тех,**

**кто нуждается в помощи психотерапевта**

По данным Пятого национального конгресса по социальной психиатриии клинической психиатрии «Психическое здоровье – фактор социальной стабильности и гармоничного развития общества» (Москва, 2013 г.), в помощи врачей-психиатров в России в той или иной степени нуждается 14 процентов населения. Психическими расстройствами в России страдает 3,5% населения (более 4 миллионов человек). В свою очередь, специалисты полагают, что в помощи психиатров нуждаются около 21 миллиона жителей страны.  По прогнозам ВОЗ к 2020 году психические расстройства войдут в первую пятерку болезней человечества, а депрессия станет вторым по распространенности заболеванием после болезней сердечно-сосудистой системы.

Имеющаяся статистика по распространённости психосоматических, невротических, депрессивных расстройств, не отражает действительного положения дел, в первую очередь, в силу существующего у населения настороженного отношения ко всему, что связано с психиатрией. Это, в свою очередь, приводит к позднему обращению за психотерапевтической, психиатрической помощью, а также к попыткам получить необходимую помощь у специалистов другого профиля (терапевты, неврологи и т. д.).

Утяжеление симптоматики в связи с несвоевременным обращением пациентов к специалистам и самолечением, нерациональное назначение антидепрессантов, транквилизаторов врачами соматического профиля приводит к тому, что пациенты поступают на лечение в БУЗ Орловской области «Орловская областная психиатрическая больница» с запущенными формами расстройств, повышенной резистентностью к психофармакотерапии. Следует также отметить и то, что квалифицированная помощь психотерапевта не ограничивается назначением таблеток, а включает в себя применение различных психотерапевтических методик. Помимо врачей-психиатров и психотерапевтов в оказании помощи пациентам в составе полипрофессиональной бригады участвуют психологи и специалисты по социальной работе.

С целью своевременного качественного оказания специализированной психотерапевтической помощи пациентам, страдающим пограничными психическими расстройствами, в БУЗ ОО «ООПБ» существует ряд мер, направленных на защиту интересов пациентов, неукоснительное соблюдение врачебной тайны по факту пребывания пациента в психиатрической больнице, а именно:

- госпитализация в психотерапевтическое отделение допускается без направления районного психиатра, согласно заявления пациента в приёмном отделении Учреждения;

- в листке нетрудоспособности, по желанию пациента, не указывается профиль Учреждения и специальность врача (психиатр, психотерапевт);

- на запросы, телефонные звонки сотрудников, родственников ответы медперсонала возможны только с письменного согласия пациента;

- любые исходящие медицинские документы (справки, выписки из истории болезни, копии эпикризов) выдаются на руки пациенту по его заявлению и не высылаются в другие медицинские организации без его согласия.

**По всем вопросам, связанным с госпитализацией пациентов психотерапевтического профиля можно обращаться с 8.00 до 16.00 в рабочие дни по телефонам:**

**(4862) 40-45-10 (зам. главного врача по клинико-экспертной работе**

**Перерва Александр Николаевич);**

**(4862) 40-46-72 (зав. психотерапевтическим отделением №14**

**Черненко Ольга Владимировна).**